

**Sub**

## **Oltre 150 metri in apnea In 30 per la sfida più lunga**

**APNEA** Firenze organizza stamani a partire dalle ore 9,30, alla piscina Paganelli, viale Guidoni, una gara di rilievo nazionale di apnea dinamica. Circa 30 atleti di tutta Italia si sfideranno nel percorrere più metri sotto l'acqua della piscina nel tempo dichiarato. La gara si conclude alle 11 circa. Lo scorso anno sono stati superati i 150 metri (6 vasche).

Come ad ogni gara d'interesse come gli atleti si preparano alla prova, le tecniche di rilassamento e respirazione, la pinneggiata e l'uso delle monopinne che rendono il movimento simile a quello dei delfini.

Per chi volesse assistere l'ingresso è gratuito. Per informazioni sulla disciplina dell'apnea e sui corsi [www.apneafirenze.it](http://www.apneafirenze.it).